

REŽIM DNE v MŠ Miskovice

Školní rok 2025/2026

Čas	Činnost
6:30 – 8:15	Příchod dětí, ranní hry, individuální práce, rozhovory s dětmi.
8:15 – 8:30	Ranní komunikační kruh.
8:30 – 9:00	Řízené vzdělávací činnosti podle ŠVP.
9:00 – 9:30	Hygiena, dopolední svačina.
9:30 – 11:30	Pohybové aktivity a pobyt venku.
11:30 – 12:00	Hygiena, oběd.
12:00 – 12:30	Příprava na odpočinek, poslech četby, relaxační činnosti.
12:30 – 14:00	Odpočinek dětí, klidové činnosti.
14:00 – 14:30	Postupný odchod z lehátek, hygiena, odpolední svačina.
14:30 – 16:30	Odpolední hry a zájmové činnosti, pobyt venku, postupný odchod dětí.

Režim dne je sestaven v souladu s požadavky Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání (RVP PV) a vychází z přirozených potřeb dětí předškolního věku. Jeho hlavním cílem je zajištění vyváženosti mezi spontánní hrou, řízenými vzdělávacími činnostmi, pohybem, pobytem venku, odpočinkem a stravováním. Časové vymezení je pouze orientační a umožňuje **flexibilitu** – učitelky jej mohou přizpůsobit věkovému složení třídy, aktuálním potřebám dětí i momentálním podmínkám (např. počasí).

